



わかめからWAKAMEへ

宮城県仙台第三高校

- ・平海那由多
- ・村崎はるか
- ・阿部耕大
- ・丸田哲也
- ・最上竜成



この緑色の食べ物
なんだろう...?

1

それは、海藻の一種の「わかめ」と言うんだよ、チャーリー！



2

えっ！誰！？
なんでここにいるの？



3

僕はわかめくん！
君にわかめについて
教えるために来たんだよ。



4

わかめ！？
なにそれ...知りたい！



5


わかった！
これからわかめについて教えるね^^



6



わかめは主にこの5つの利点があるんだよ！



え...こんなにあるの！？

海の水質改善

飼料になる

燃料になる

栄養価が高い

食糧危機を救う

実は、わかめを研究している
高校生がいるんだって～！



1

へー、そうなんだ！！

わかめについてか…



2

彼らは一体何しているんだろう??

調理とかしてる
のかな？



3

彼らは外国人に
わかめを普及するた
めに、
アンケートを
とったりして
料理を開発して
いるんだよ。



4

次は、そんな
彼らの研究を
紹介していくね♡



5

うん！
ちょっと気になるかも楽しみ！

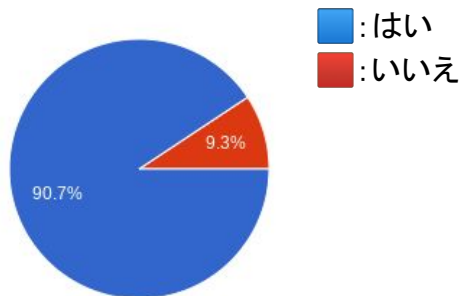


6

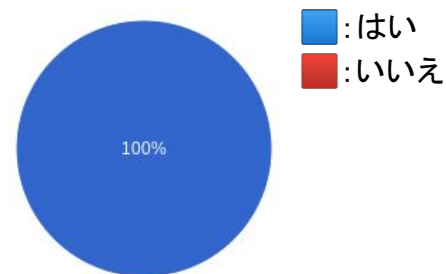


まず、43人の外国人にアンケートをとったんだ！

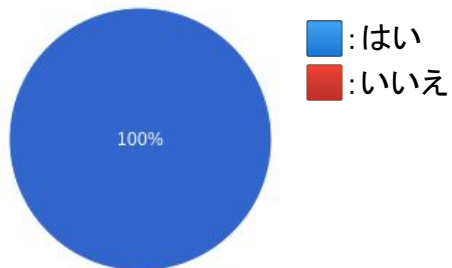
わかめを知っていますか？



美味しいと思いましたか？



もう一度、わかめを食べたいと思いますか？



外国人にも
わかめは好評
なんだね！



1



また、パスタも作ったんだ。
わかめペーストを練り込んでいるから消
化もいいし栄養も豊富なんだよ！

はい、食べてみて



3



それに、
乾燥すれば長い間
保存もできて、
調理も
簡単なんだ！

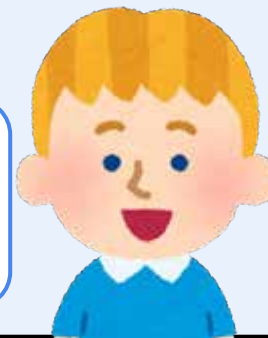
2

なにこれ...美味しいや！！
すごい！



4

これなら、僕みたいな外国人
でも美味しく食べられるね



これで僕たちについて興味をもってくれたかな？



1

うん！
わかめのいいところを
たくさん知ることができたよ！！



わかめはたくさん使い道がある上に、栄養価も高いんですよ？

2

そうだよ！
わかめは健康にすごい良いから、日常的に食べるといいよ



3

これからは僕も、
普段からわかめを食べていくよ！



帰ったらわかめを
家族に紹介してみるね！

Fin

4

まとめ



わかめが普及すれば・・・

- ・栄養が豊富なので、健康な体になる
- ・海の水質を改善したり、食糧危機を救ったりという問題の解決につながる
- ・環境に良い燃料となり、地球の環境問題の解決につながる

謝辞: 理研食品株式会社佐藤 陽一 氏, 芳賀 順 氏 よりご指導ご助言いただきました。ありがとうございました。

参考文献

- ・食品と容器2021.VOL.62 NO.3 シリーズ解説 日本人の健康を支える水産資源 日本の伝統食材わかめ 理研ビタミン株式会社 海藻事業推進室
- ・海藻メーカーの社員の腸内には、「海藻好き」な腸内細菌がいっぱい存在していた！ PRTIMES
<https://prtimes.jp/main/html/rd/p/0000000012.000021194.html>
- ・小麦粉で作る手打ちパスタ・簡単でもっちりもち！ レシピ・作り方 <https://recipe.rakuten.co.jp/recipe/1320000762/>